

2025 年 6 月

関係者各位

中信地域糖尿病療養指導士育成会会長

駒津 光久

中信地域糖尿病療養士育成講習会のご案内

糖尿病は世界中でその患者数が急激に増加しており、我が国でも近年、糖尿病患者は増加の一途を辿っています。糖尿病を早期に発見し合併症の予防・進行を食い止めるためには、地域全体として多くの医療従事者が積極的に関わる予防活動が必要となります。

この目的を達成するために、日本糖尿病療養指導士（CDE-J）の資格を持つ多くのスタッフが活躍していますが、その活動の場は病院中心とならざるを得ません。そこで、糖尿病に関心のある医療従事者の研鑽と育成の場を提供するために、中信地域の糖尿病専門医、認定看護師、CDE-J の協力のもと、中信地域糖尿病療養指導士育成会を立ち上げました。現在、多くの中信地域糖尿病療養指導士が各地域で活躍中ですが、より多くの方々に参加していただき、病院だけでなく、地域の医療チームとして糖尿病患者を支えていきたいと考えております。

中信地域で働く医療従事者で、糖尿病に関する知識や技術を身につけたい方、知識や技術の向上を目指す方、糖尿病に関して地域のために役立ちたいと思っている方は、是非、資格取得にチャレンジしてください。

なお、今年度の講習会は e-learning 形式を予定しております。また、資格認定試験時の感染対策を行う関係上、受講人数の上限を 30 名程度とさせていただきます。

記

1 日程

e-learning 講習会 2025 年 8 月、9 月、10 月、11 月、12 月
(各 1 か月間ずつ、全 5 回)
資格認定試験 2025 年 3 月 8 日 (日)

2 試験会場

信州大学医学部附属病院 外来棟 4 階中会議室 (状況により変更の可能性あり)

3 参加申込み

受講申込書を育成会事務局へ郵送もしくは Fax してください。

受講申込書はホームページ <http://chushinlcde.jp/> からダウンロード可能です。

また、受講料を指定の口座に振り込んでください。

受講申込みの締め切りは **2025 年 7 月 19 日（土）** です。

受講申込みされた方には、e-learning 講習会の受講方法をお伝えいたします。また、後日資格認定試験の必要書類をお渡しいたします。

4 受講料

講習会は 5 回分まとめて 7,000 円を先に振り込んでください。

日本糖尿病療養指導士（CDE-J）の資格を持っている方は 3,500 円となります。

＊ 別途、受験料 2,000 円、認定料 3,000 円が後日必要となります。

振込口座 八十二銀行信州大学前支店
普通 834948
中信地域糖尿病療養指導士育成会

5 研修内容

テキストとして『糖尿病療養指導ガイドブック 2025』（メディカルレビュー社）を使用します（毎年 5 月頃発売予定）。認定試験の出題範囲もこちらですので、各自で準備をしてください。

6 資格更新

資格取得後には、中信地域糖尿病療養指導士育成会が開催するスキルアップ研修会に参加していただきます。

また、資格更新は 5 年ごとに行います（5 年間で 4 回以上の指定集会への参加が必要）。

お問い合わせ先 〒390-8621

松本市旭 3-1-1

信州大学医学部内科学講座 糖尿病・内分泌代謝内科医局内

中信地域糖尿病療養指導士育成会

事務局 佐藤吉彦・細川真奈美

電話 0263-37-2686 （15 時～17 時の間）

Fax 0263-37-2710

E-mail cs_lcde@shinshu-u.ac.jp

＊できるだけ、E-mail か Fax でお問い合わせください。